



SAIDI PASSO A PASSO

CON

RAJA JABI

(Silvia Ruffin)

Sabato 6 FEBBRAIO ore 15.00 - 18.00

PROGRAMMA (livello unico):

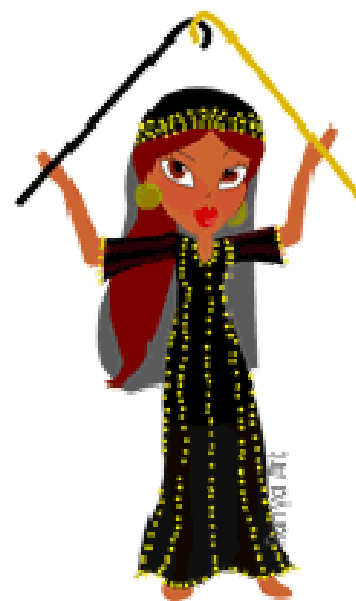
Questo primo incontro è finalizzato a pulire e perfezionare i passi di base curando la coordinazione di tutto il corpo e l'espressività in modo da raggiungere un'esecuzione naturale ed aggraziata. Si passerà quindi all'utilizzo del bastone - prima studiandone la tecnica, poi delle sequenze fino ad arrivare alla coreografia (negli incontri successivi).

Il **SAIDI** è una danza folcloristica caratteristica dell'Egitto che non può assolutamente mancare nel bagaglio di conoscenze di ogni danzatrice. Questo tipo di danza spontanea e molto energica veniva anticamente usata dagli uomini come danza propiziatoria in vista di importanti battaglie, permettendo a chi la eseguiva, di dimostrare forza, abilità e coraggio. Eseguita oggi mantiene la sua prerogativa grintosa ma viene arricchita di grazia, eleganza e morbidezza femminili venendo spesso inserita anche all'interno di brani molto classici. Tutti i suoi movimenti dimostrano il radicamento alla terra trasmettendo il messaggio che è impossibile "staccarsi" dalla Madre Terra.

Non hai il bastone? Nessun problema, possiamo acquistarlo per te (costo euro 10), basta ordinarlo subito in quanto arriva per posta.

DOVE?

c/o la sala in
Via Monte Cengio 2/1 A
Trieste



COSTI & MODALITA' ISCRIZIONE:

1 giorno (3 ore) euro 45

L'iscrizione si formalizza mediante il versamento dell'intera quota di partecipazione **entro il 22 gennaio. Dopo tale data l'importo verrà maggiorato del 10%**. In caso di assenza per motivi non inerenti all'organizzazione, la quota versata non potrà essere rimborsata.

TESSERAMENTO: Ai sensi del regolamento FIDS relativo alle attività sportive rese a favore dei tesserati esterni della scrivente Associazione, gli stessi devono essere associati alla Federazione Italiana Danza Sportiva, a cui è affiliato "Il Tempio della Luna". Per chi già non fosse associato è prevista una quota di tesseramento annuale pari a euro 10. A tale scopo si prega comunicare al momento dell'adesione al seminario anche i segg.ti dati: nome, cognome, luogo e data di nascita, indirizzo completo di residenza, recapito cellulare e indirizzo mail.

INFO / ISCRIZIONE: yasmin@anuby.it +39 333 5663612

Si rilascia ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

RAJA JABI



FORMAZIONE

"Ho iniziato il mio percorso formativo nel 1986 sotto la guida dell'insegnante Cathrine Rouillet. Successivamente ho frequentato numerosi seminari di approfondimento in Italia e all'estero tenuti da maestri di fama nazionale ed internazionale. Ringrazio in modo particolare: Saad Ismail, Mahmoud Reda, Jamila Zaki, Mona Habib, Mouna Bounuar, Zaza Hassan, Margarita Gandra, Mo Geddawi. La danza mi ha inoltre portata ad approfondire aspetti artistico-culturali e storico-sociali legati al mondo arabo; temi che reputo rilevanti per poter avere un quadro d'insieme e comprendere le diverse sfaccettature che compongono il contesto ambientale nel quale le danze orientali si sono sviluppate. Ma non solo. La mia ricerca si è spinta anche verso argomenti legati alla femminilità intesa come potenziale creativo ed istintivo e come capacità di interazione di gruppo in termini di accoglienza, condivisione, sensibilità

